



Opublikowane na: Mława (www.mlawa.um.gov.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Możliwe przekroczenia poziomu pyłu zawieszonego PM10

Publikowane od
09.03.2026 08:48:25



Urząd Miasta Mława informuje, że w dniach 8 i 9 marca 2026 r. występuje ryzyko przekroczenia dopuszczalnego średniodobowego poziomu pyłu zawieszonego PM10 na obszarze powiatu mławskiego.

Przyczyną są niekorzystne warunki meteorologiczne oraz emisje z sektora bytowo-komunalnego w okresie grzewczym. Szczególnie narażone są dzieci i młodzież, osoby starsze, kobiety w ciąży, osoby z chorobami układu oddechowego i krążenia, ozdrowieńcy oraz osoby z chorobami nowotworowymi. Mogą wystąpić objawy takie jak kaszel, duszność, podrażnienie dróg oddechowych czy pogorszenie samopoczucia u osób z chorobami serca. Zaleca się ograniczenie wietrzenia pomieszczeń, unikanie dodatkowego spalania paliw stałych, rezygnację z intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz oraz ograniczenie przebywania na otwartej przestrzeni przez osoby wrażliwe. W przypadku nasilenia objawów należy skontaktować się z lekarzem. Mieszkańców zachęca się do bieżącego śledzenia danych o jakości powietrza na stronie GIOŚ.

BS / GKM

il.: Public Domain Pictures

Do pobrania

[komunikat-gios-3_0.pdf 100.82 KB](#)

Adres źródłowy: <http://www.mlawa.um.gov.pl/arttykul/mozliwe-przekroczenia-poziomu-pylu-zawieszonego-pm10>