



Opublikowane na: Mława (www.mlawa.um.gov.pl)

Autor: Krzysztof Napierski

Możliwe przekroczenia dopuszczalnego poziomu pyłu zawieszonego

Publikowane od
20.01.2026 12:37:14



Informujemy, że we wtorek 20 stycznia 2026 r., w środę 21 stycznia 2026 r. i w czwartek 22 stycznia 2026 r. występuje ryzyko przekroczenia dopuszczalnego średniodobowego poziomu pyłu zawieszonego PM10 na obszarze powiatu mławskiego. Przyczyną są niekorzystne warunki meteorologiczne oraz emisje z sektora bytowo-komunalnego w okresie grzewczym.

Szczególnie narażone są dzieci i młodzież, osoby starsze, kobiety w ciąży, osoby z chorobami układu oddechowego i krążenia, ozdrowieńcy oraz osoby z chorobami nowotworowymi. Mogą wystąpić objawy takie jak kaszel, duszność, podrażnienie dróg oddechowych czy pogorszenie samopoczucia u osób z chorobami serca. Zaleca się ograniczenie wietrzenia pomieszczeń, unikanie dodatkowego spalania paliw stałych, rezygnację z intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz oraz ograniczenie przebywania na otwartej przestrzeni przez osoby wrażliwe. W przypadku nasilenia objawów należy skontaktować się z lekarzem. Mieszkańców zachęca się do bieżącego śledzenia danych o jakości powietrza na stronie Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

BS / WGK

il.: Public Domain Pictures

Do pobrania

[komunikat-gios-1.pdf 100.51 KB](#)

[komunikat-gios-3.pdf 100.51 KB](#)

[komunikat-gios-4.pdf 100.51 KB](#)

Adres źródłowy: <http://www.mlawa.um.gov.pl/arttykul/mozliwe-przekroczenia-dopuszczalnego-poziomu-pylu-zawieszonego>